



Menu 2022.07.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	金	ピーマンの肉詰め キャベツの酢の物 オレンジ もやしのみそ汁	合挽肉、たまねぎ、かぼちゃ、しいたけ、卵、パン粉、牛乳、ピーマン、トマトケチャップ、きょうもやし、板付かまぼこ、にんじん、ごま、三温糖、うすくちしょうゆ、酢、ネーブル、もやし、たまねぎ、油揚げ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 カルシウムせんべい	スキムミルク チョコスコーン
2	土	鮭のカレーピカタ オクラのおかか和え バナナ わかめのみそ汁	鮭、卵、パセリ、小麦粉、カレー粉、オクラ、きょうもやし、にんじん、かつお節、しょうゆ、三温糖、バナナ、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 キウイ	牛乳 ラスク
4	月	ひじきの含め煮 ごぼうのサラダ チーズ ほうれん草のみそ汁	豚肉、芽ひじき、れんこん(水煮)、だいず、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、三温糖、しょうゆ、ごぼう、にんじん、きょうもやし、ロースハム、ごま、マヨネーズ、プロセスチーズ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、しめじ、麦みそ、煮干し	牛乳 シリアルヨーグルト	スキムミルク メロンパン
5	火	親子丼 南瓜とクリームチーズのサラダ ミニトマト スイカ 豆腐のみそ汁	鶏肉、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、乾しいたけ、油揚げ、板付かまぼこ、いんげんまめ、卵、三温糖、しょうゆ、サラダ油、かぼちゃ、さつまいも、きょうもやし、クリームチーズ、くるみ、マヨネーズ、ミニトマト、すいか、木綿豆腐、わかめ、しめじ、たまねぎ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 オレンジ	牛乳 パンピングケーキ
6	水	スパニッシュオムレツ 野菜サラダ 枝豆 キャベツとベーコンのスープ	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、プロセスチーズ、ピーマン、卵、牛乳、トマトケチャップ、きょうもやし、にんじん、ピーマン、QP和風しょうゆごまドレッシング、えだまめ(冷凍)、きょうもやし、たまねぎ、にんじん、いんげんまめ、ベーコン、コンソメ	牛乳 キウイ	牛乳 アーモンドクッキー
7	木	 ごはんの日	冷しそうめん 大豆の五目煮 おにぎり バナナ	 牛乳 星たべよ	牛乳 七夕ゼリー
8	金	白身魚のトマト煮 インゲンのごま和え パイン 白菜のみそ汁	白身魚、塩こしょう、片栗粉、にんじん、ピーマン、じゃがいも、しめじ、たまねぎ、だいず、ホールトマト缶、コンソメ、サラダ油、いんげんまめ、きょうもやし、にんじん、ごま、三温糖、しょうゆ、パインアップル、はくさい、たまねぎ、しいたけ、わかめ、煮干し、麦みそ、こねぎ	牛乳 スナックスティック	スキムミルク 黄粉マカロニ
9	土	 夏祭り おたのしみメニュー			
11	月	鮭のホイル焼き あっさりサラダ キウイ ごぼうのみそ汁	鮭、たまねぎ、しいたけ、えのきたけ、にんじん、しょうゆ、バター(無塩)、トマト、プロセスチーズ、にんじん、きょうもやし、QP和風しょうゆごまドレッシング、キウイフルーツ、ごぼう、たまねぎ、にんじん、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 サッポロポテト	スキムミルク ブルーチェ
12	火	キャベツと卵の春巻き もやしのごま和え チーズ 野菜の豆乳スープ	春巻きの皮、ゆで卵、豚肉、きょうもやし、中濃ソース、サラダ油、もやし、焼き竹輪、にんじん、きょうもやし、三温糖、しょうゆ、ごま、プロセスチーズ、きょうもやし、たまねぎ、にんじん、豆乳、コンソメ、グリーンピース	牛乳 オレンジ	牛乳 ほねほねクラッカー
13	水	鶏肉のつくね焼き ジャーマンポテト ミニトマト かき玉汁	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、れんこん(水煮)、絹ごし豆腐、卵、うすくちしょうゆ、しょうが、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ベーコン、ピーマン、サラダ油、塩こしょう、ミニトマト、卵、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、かつお節、こまつな	牛乳 バームロール	スキムミルク もちピザ
14	木	たまごコロッケ ほうれん草とベーコンの炒めもの パイン えのきのみそ汁	じゃがいも、たまねぎ、卵、ツナ缶、にんじん、パン粉、小麦粉、サラダ油、中濃ソース、ほうれん草、たまねぎ、にんじん、ベーコン、ピーマン、しいたけ、中華だし、うすくちしょうゆ、パインアップル、えのきたけ、わかめ、かぼちゃ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 白い風船	牛乳 ぶどうゼリー
15	金	やさしいオープンオムレツ 野菜のごまおかか和え 枝豆 オニオンスープ	ほうれん草、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、とろけるチーズ、卵、豆乳、バター(無塩)、塩こしょう、トマトケチャップ、はくさい、にんじん、ほうれん草、ピーマン、しょうゆ、三温糖、ごま、かつお節、えだまめ(冷凍)、たまねぎ、えのきたけ、グリーンピース、コンソメ	牛乳 バナナ	スキムミルク 仲良し団子

